

Jeff

# Camp d'automne 2004



Sentiers des Cap(e)s de Charlevoix

## Plan de camp

Type de camp: camp de marche

Dates: 5, 6 et 7 novembre 2004

Lieu: Sentiers des Caps de Charlevoix (voir carte pour plus de précisions)

### Objectifs:

Faire en sorte que tous les pionniers (anciens et nouveaux) fassent plus ample connaissance par le biais d'une activité de plein air et des différentes tâches communautaires (préparer les repas, allumer le feu, construire l'abri, etc.). Profiter de l'automne et des couleurs qui vont en rester!

### Liste des participants:

Alexandre Bernier

Olivier Bernier

Guillaume Boily

Olivier Goulet-Lafond

Mélanie Payment

Hugo Ouellet-Côté

Shona

Marie-Pier

Alain-Pier

Jean-Philippe

Marie-Isabelle Dubord

Jean-François Rousseau

## Horaire :

### Vendredi

19 heures : arrivée au local scout

19 hrs 15 : départ dans les voitures des 2 animateurs (Marie et Jeff)

20 hrs 45 : arrivée au Sentiers des Caps de Charlevoix (Camping du Lac-St-Tite)

21 hrs 00 : on trouve un bon «spot» pour monter notre méga-abri

21 hrs 30 : l'abri est monté

22 heures : on chante autour du feu

### Samedi :

9 heures : on se lève, déjeune et dit des niaiseries!

10 heures : on marche jusqu'à temps qu'on aille assez faim pour dîner!

13 heures : on dîne (probablement au Refuge du Cap Gribane...)

13 hrs 45 : on marche jusqu'au camping de l'Anse-aux-Vaches

18 heures : on soupe!

20 heures : on monte l'abri (à moins qu'on ne l'ait monté avant souper...)

22 heures : on danse autour du feu!

### Dimanche :

9 heures : on se lève, déjeune et dit des niaiseries (encore?)

10 heures : on marche jusqu'au Refuge du Cap du Salut (où on risque de dîner)

13 heures : on dîne!

13 hrs 30: on marche jusqu'au stationnement de l'Accueil du Massif (où une des 2 voitures aura été conduite le vendredi soir...)

16hrs 30 : arrivée au stationnement de l'Accueil du Massif

18 heures : arrivée au local scout\*\*

---

\* Il est entendu que l'heure d'arrivée au local scout est approximative; nous vous conseillons donc d'attendre l'appel de votre enfant avant de venir le chercher et de ne pas vous inquiétez si nous ne sommes pas arrivés à l'heure prévue puisqu'il est difficile de prévoir l'heure exacte à laquelle nous sortirons des sentiers. Merci!

## Matériel de groupe :

- ✓ 1 chaudron (moyen)
- ✓ 1 louche
- ✓ 1 cuillère
- ✓ 1 brûleur
- ✓ 6 toiles bleues (ou 2 tentes)
- ✓ corde
- ✓ «tapes» gris
- ✓ hachette
- ✓ sciote
- ✓ mitaines de four

## Matériel personnel :

- ✓ Cape (obligatoire)\*
- ✓ Sleeping
- ✓ Tapis de sol
- ✓ Tuque, mitaines, foulard
- ✓ Lampe de poche
- ✓ Imperméable
- ✓ Gamelle + gourde (2 litres d'eau/personne minimum)
- ✓ Kit de toilette (brosse adam, savon, déo, débarbouillette, etc...)
- ✓ Papier Q (obligatoire)\*
- ✓ Mousse de sècheuse (ou de nombril)
- ✓ Vêtements chauds (évidemment!)

---

\* Ceux qui n'auront pas ces items en leur possession seront très sévèrement punis!!!

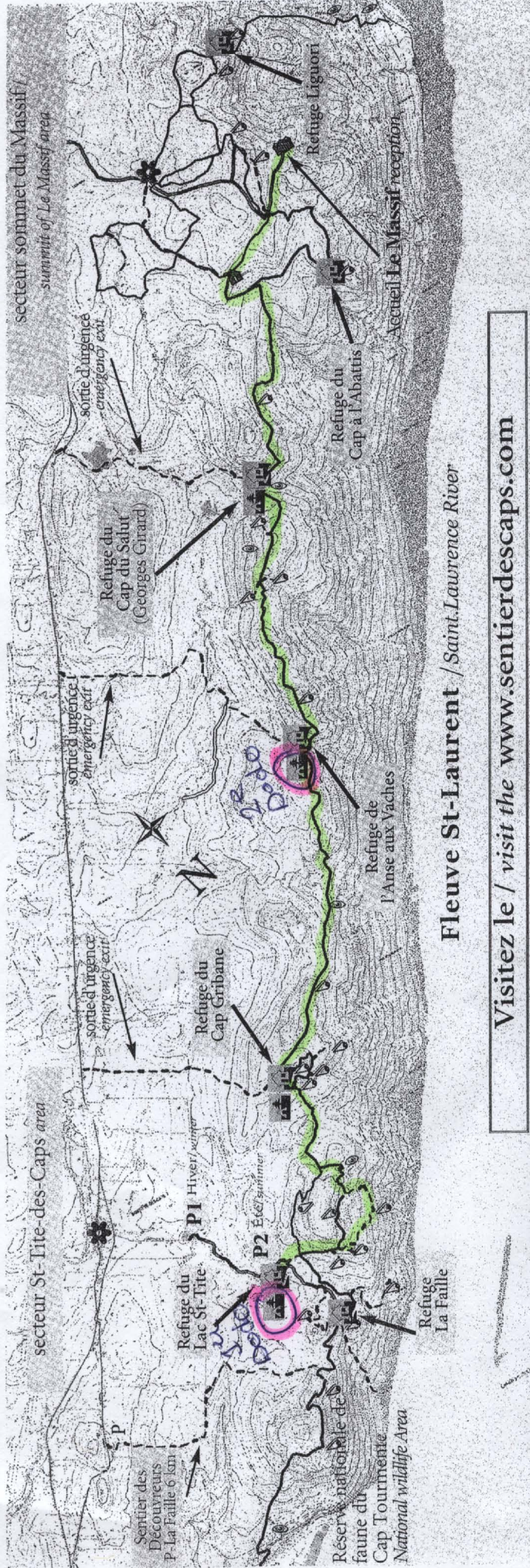
## Menu :

	<u>Déjeuner</u>	<u>Dîner</u>	<u>Souper</u>	<u>Collations</u>
Vendredi				Barres tendres, chocolat chaud
Samedi	Pitas, jus, Cheez-wizz, Beurre de pinotes et confiture	Pains aux bananes de Maman Nancy + jus	Patates au jambon (améliorées) + jus	Pommes à la cannelle sur le feu
Dimanche	Céréales, jus + chocolat chaud	Pains pitas au jambon-fromage- laitue, jus + brownies		oranges

## Liste d'épicerie :

- ✓ Barres tendres (36)
- ✓ Oranges (12)
- ✓ Poudre à jus (4 sachets)
- ✓ Pains pita (24)
- ✓ Pains plats (12)
- ✓ Jambon en tranches (2 tranches/personne)
- ✓ Fromage en brique (2 longs)
- ✓ Laitue (1 pomme)
- ✓ Chocolat chaud (50 sachets)
- ✓ Bouillon de poulet
- ✓ Brownies (12)

- ✓ Pommes (12)
- ✓ Cannelle en poudre
- ✓ Cheez-wizz
- ✓ Beurre de pinotes
- ✓ Confiture
- ✓ Moutarde
- ✓ Patates instantanées
- ✓ Jambon en cannes (6)
- ✓ Blé d'inde (3 grosse cannes)
- ✓ Haricots rouges (« « )
- ✓ Céréales (12 boîtes)
- ✓ Lait en poudre
- ✓ Papier d'aluminium

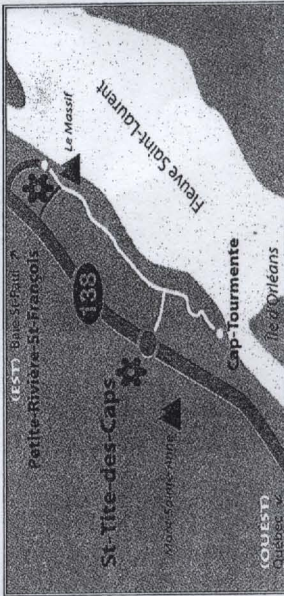


Fleuve St-Laurent / Saint-Lawrence River

Visitez le / visit the [www.sentierdescaps.com](http://www.sentierdescaps.com)

LEGENDE / LEGEND

- Belvédère / viewpoint
- Site de camping / camp site
- Refuge / log cabin
- Accueil / Reception



Distances :

(P1) Lac St-Tite	2 km	(P2) Lac St-Tite	7.5 km	Cap à l'Abattis	4 km
Réserve Cap Tourmente	8.1 km	La Faille	9.3 km	Accueil Massif Liguori	6.2 km
La Faille	2.5 km	(P2) Lac St-Tite	6.2 km	Cap à l'Abattis	4.4 km
(P2) Lac St-Tite	6.2 km	Cap Gribane	7.8 km	Liguori	3 km
Cap Gribane	7.8 km	L'Anse aux Vaches	5.9 km	Accueil Massif	
L'Anse aux Vaches	5.9 km	Cap du Salut			