

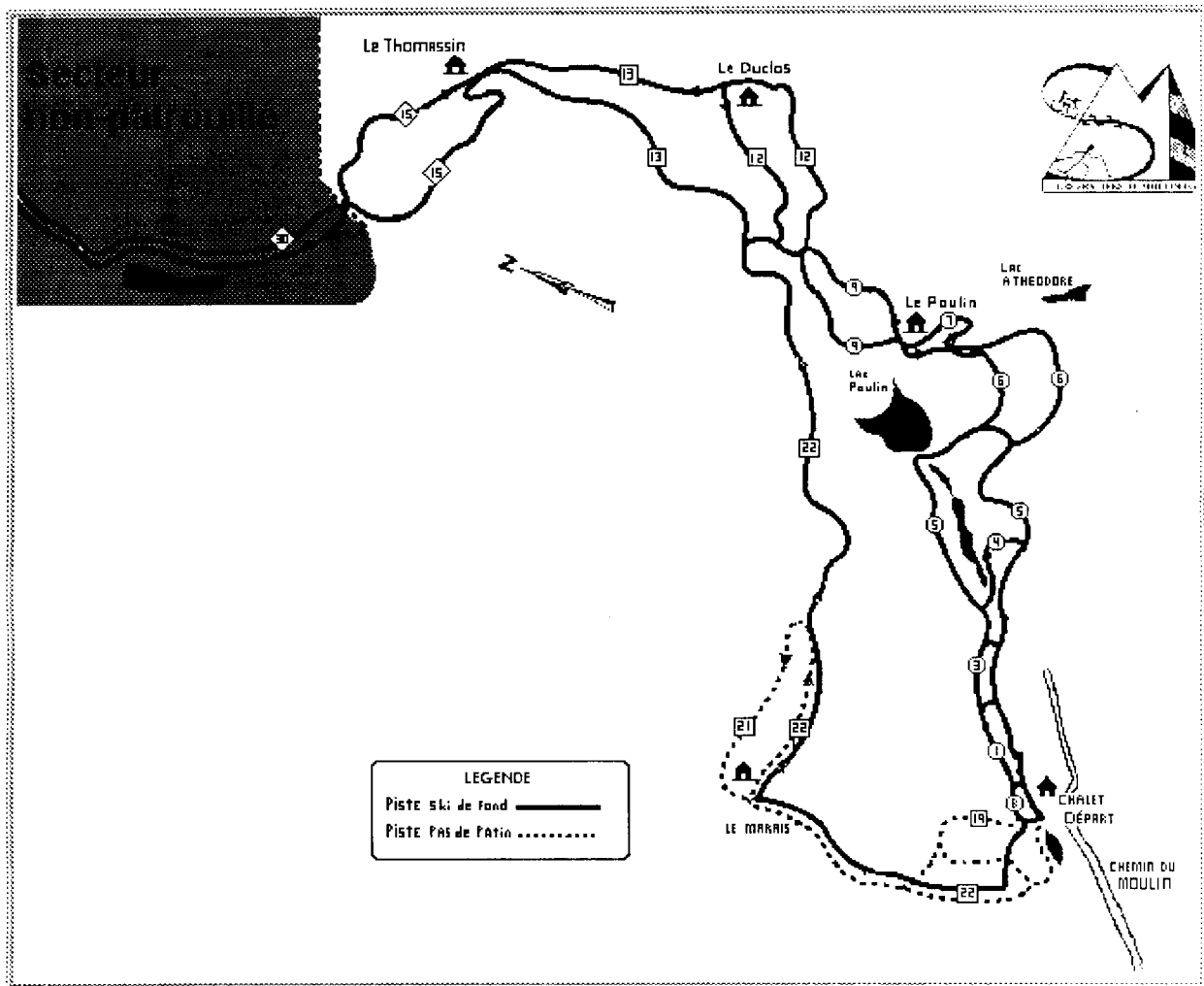
Camp hiver 2001  
Raquette  
Sentiers du moulin

Plan de camp

102<sup>eme</sup> poste Wapiti

16-17-18  
février 2001

## Les sentiers du Moulin (Lac Beauport, Québec)



\* Les sentiers de raquette ne sont pas indiqués mais la carte est quand même utile pour s'orienter. Il n'y a qu'un sentier de 10 km et c'est celui qu'on fait. Le propriétaire va nous l'indiquer à l'arrivée ou va nous faire parvenir une carte.

Participants :

Sylvain Bélanger

Philippe Bolduc (animateur)

Christine Labonté

Roxane Lavoie

Marilyn Lessard

Maxime Pinard Moisan

Étienne Pednault Dartois

Jean-François Rousseau (animateur)

Antoine Verville

Lieu du camp :

Les Sentiers du Moulin

99 chemin du Moulin

Lac Beauport (Québec) G0A 2C0

Tel : 849-9652

fax : 849-1922

Numéros d'urgence :

Les Sentiers du Moulin : 849-9652

urgence : 911

Hôpital : (418) 649-0252

Parent représentant (Liliane Moisan); 841-1122

## Objectifs :

Notre objectif premier est de réussir à parcourir 10 kilomètres de raquette sur des sentiers à cet usage et de continuer, selon le temps disponible, en hors-piste pour aller construire un queenzee (pour certains, ce sera la première fois). Nous estimons parcourir un total de 10 kilomètres en hors-piste en apposant des « flags » pour retrouver notre chemin (5 kilomètres le samedi et le retour le dimanche), pour un grand total d'environ 20 kilomètres.

Ce camp est un défi au niveau physique pour le poste puisque ce sera une expérience hors du commun pour la plupart des participants. Nous essaierons de parcourir le plus de kilomètres possible mais le hors piste nous permettra de s'ajuster en fonction du temps et de la capacité de chacun.

Le défi est d'autant plus grand puisque nous allons dormir à l'extérieur. Le premier soir dans un tombeau et le second dans un queenzee. Le défi consiste à apprendre comment construire ces abris par des techniques et à les appliquer. Nous espérons donc acquérir la badge « ours polaire » avec ce camp. Pour obtenir celle-ci, nous donnerons les techniques suivantes :

- premiers soins
- technique sur la nourriture
- raquette
- technique de raquette
- abris (tombeau et queenzee)
- comment remplir le sac à dos

## Horaire journalier :

### Vendredi :

7h00 : Arrivée et départ en raquette.

10h00 : Construction de l'abris et collation par la suite..

### Samedi :

8h00 : Lever et déjeuner

9h00 : On défait l'abris et on repart dans les sentiers.

11h : Dîner

12h15 : Retour dans les sentiers.

1h30 : Début du hors piste à la moitié du trajet tracé.

3h00 : début du queenzee

5h30 : Souper pendant que le queenzee gèle.

9h00 : On creuse le queenzee

11h00 : chandelles et sac de plastique

12h00 : Dodo

### Dimanche :

8h00 : lever

9h00 : Départ en raquette

12h00 : Dîner

3h00 : départ

Matériel de groupe:

- 1 gros chaudron
- 1 moyen chaudron
- 2 fanaux
- 1 grande fabrine
- 4 petites fabrines
- corde
- 1 cuillère
- 1 louche
- 2 brûleurs
- 4 bonbonnes

Matériel personnel :

- LUNETTES DE SOLEIL
- Raquettes
- Gourde(s) pleine(s)
- Petite pelle
- Chandelles
- Lampe de poche
- Sacs de plastique (pour le queenzee)
- Petites pilules pour l'eau

### Budget :

- 3\$/ personne/ nuit
- total de 54\$
- environ 75 \$ pour l'épicerie
  
- location de raquette (au choix de chacun) : 5\$/ jour

### menu :

#### vendredi :

barres tendres et chocolat chaud comme collation.

#### samedi :

Déjeuner : gros muffin du club Price, avec ce qui va dessus et œuf  
(chacun amène les siens), jus

Dîner : soupe lipton (ou ramen), pain aux bananes, chocolat et noix.  
galettes, jus

Souper : riz aux légumes et saucisses, petits gâteaux au chocolat,  
jus

Dimanche :

Déjeuner : pîtas et gruau, jus

Dîner : patates en flocon au poulet en cacannes, étron (substance brune ayant un goût de chocolat mais ayant la couleur, la texture et la forme de l'objet qui porte son nom), jus

Collations :

Fruits en cacanne pour pas se déshydrater

Barres tendres

Gorp

Nutri-grain