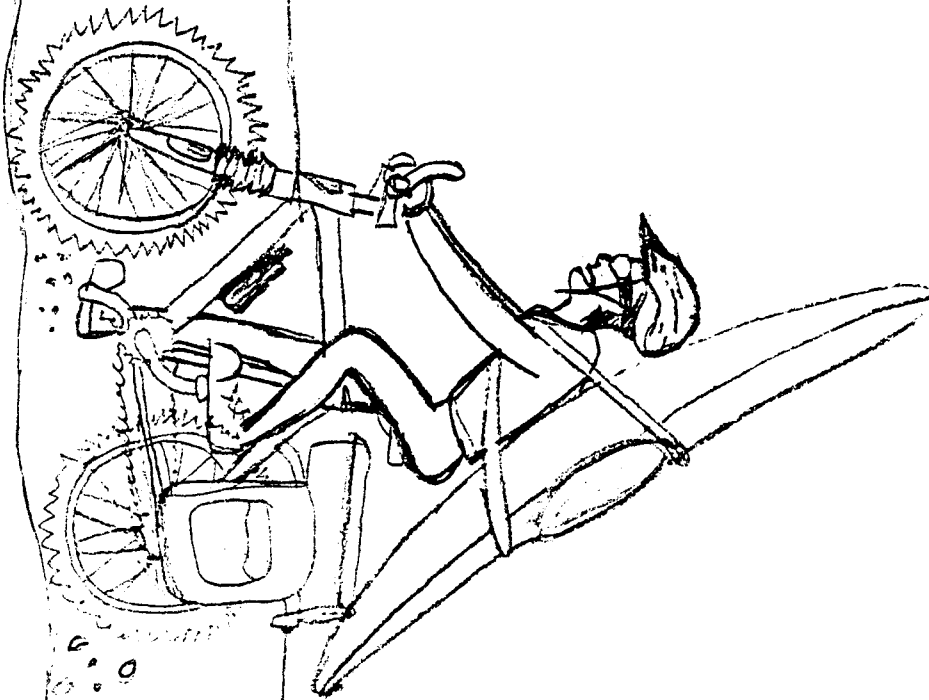

Le 102e poste Wapiti

NOTRE-DAME DES LAURENTIDES



À CHEVAL SUR NOS VÉLOS NOUS ESCALADONS LE
COURS D'EAU

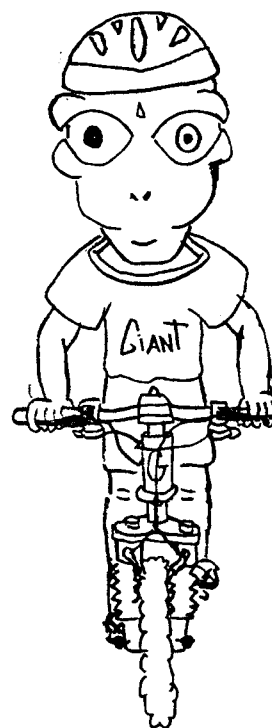


Bicyclette dans la région de Charlevoix.

—* À CHEVAL SUR NOS VÉLOS, NOUS ESCALADONS LES COURS D'EAU*—

CHARTE D'ENTREPRISE

- *Charte d'entreprise habituelle*
- *Respecter la nature*
- *Avertir les autres quand on quitte le groupe*
- *Se tenir en poste*
- *Respecter le rythme de chacun*
- *Foulard obligatoire et chemise le plus souvent possible*
- *Vivre la loi scout*
- *Être de bonne humeur*



* ENTREPRISE D'ÉTÉ DU 102e POSTE WAPITI*
 ---* À CHEVAL SUR NOS VÉLOS, NOUS ESCALADONS LES COURS D'EAU*---

TABLEAU DES TÂCHES

TÂCHES \ PIONNIERS	S	A	G	B	A	A	A	A	J.	B	C	D	M	G	J	D	G	C	V	J	V	V	É
	t	n	C	a	n	m	É	e	n	e	h	o	i	e	e	a	T	a	a	u	a	a	r
	é	t		r	d	é	n	n	n	a	a	r	c	n	f	n		t	v	l	v	i	
Technique de bagages							X			X													X
Technique d'astronomie	X									X									X				
Technique d'ajustement															X								X
Technique de sécurité à vélos															X								X
Matériel de groupe			X													X					X		
Matériel personnel											X									X			
Trajet et horaire	X	X												X		X							X
Activités (kayak, escalade, etc.)	X	X												X		X							X
Transport												X									X		X
Menu, épicerie				X	X				X								X						
Trésorier				X																			
Camp de pratique					X	X							X										
Progression, défis																							
Charte d'entreprise											X												
Annapurna				X					X										X		X		X
Journal de bord																			X		X		
Plan de camp											X								X		X		
Photos	X																		X				
Montage	X	X									X			X									
Fiesta, souvenirs			X						*				X										
Réflexions		X																					

* ENTREPRISE D'ÉTÉ DU 102e POSTE WAPITI*

—* À CHEVAL SUR NOS VÉLOS, NOUS ESCALADONS LES COURS D'EAU*—

Budget = 2194

Dépenses:

-nourriture

1000,00

~~700~~ ~~400~~ 700

~~-----~~
-escalade

350,00

400

-équitation

500,00

-kayak

800,00

517

~~-----~~
-matériel

~~150,00~~

100

-autres

~~150,00~~

100

Total

3150,00

2700

Revenus:

-avoir actuel

1200,00

~~-----~~
-vente de colliers

~~2000,00~~

Total

3200,00

Ingrid

828 - 2731

vente de pain 500

Transport

Minibus Paquin
M. Jean-Paul Paquin
663-4316

15 août 1998

150,00\$ Départ de l'église Notre-Dame-des-Laurentides (7h00)
Arrivée à La Pocatière (8h30)

23 août 1998

150,00\$ Départ de Malbaie (14h00)
Arrivée à l'église de Notre-Dame-des-Laurentides (16h30)

*Eglise St-Ausère (samedi)
13h1/2*

Une minivan suivrait avec un trailer pour les bicyclettes.

Josée	2
Oanny	4
Diane	6

TRAJET-HORAIRE15 août :

- 7h00 - Arrivée à l'église NDL
- 7h30 - Départ en minibus ou avec les parents
- 9h15 - Arrivée à La Pocatière
- 9h35 - Départ en vélos de LaPocatière
- 12h00 - Arrêt diner à Kamouraska
- 12h30 - Départ pour St-André à vélos
- 1h30 - Escalade aux parois de St-André
 - installation du campement
- 18h00 - Souper
 - Réflexions et dodo à St-André

(environ 40 km de vélo)

16 août :

- 8h30 - Levé, déjeuner, ramassage...
- 9h30 - Départ pour St-Antonin à vélos
- 12h00 - Diner à St-Antonin
- 13h00 - Départ pour Withworth à vélos
- 15h00 - Arrivée à withworth
 - installation du campement
- 18h00 - Souper
 - Réflexion et dodo à Withworth

(environ 40 km de vélos)

17 août :

- 8h00 - Levé, déjeuner, ramassage ...
- 8h45 - Départ pour St-Cyprien à vélo
- 12h30 - Diner à St-Cyprien
- 13h15 - Équitation au Ranch de St-Cyprien

—* À CHEVAL SUR NOS VÉLOS, NOUS ESCALADONS LES COURS D'EAU*—

16h00 - installation du campement et temps-libre

18h00 - Souper

- Réflexions et dodo à St-Cyprien

(environ 35 km de vélo)

18 août :

9h00 - Levé, déjeuné, ramassage ...

10h00 - Départ pour St-Jean-de-Dieu à vélo

12h00 - Arrêt à St-Jean-de-Dieu pour diner

13h00 - Départ pour le Lac St-Mathieu en vélo

15h00 - Arrivée au Lac St-Mathieu

-Temps-libre et installation du campement

18h00 - Souper

- Réflexions et dodo au Lac St-Mathieu

(environ 34 km de vélo)

19 août :

9h00 - Levé, déjeuner, ramassage ...

10h00 - Départ pour une journée de kayak sur le Lac St-Mathieu avec les excursions «Coucher de soleil».

12h00 - Diner en kayak

17h00 - Installation du campement

18h00 - Souper

-Réflexions et dodo au Lac St-Mathieu

20 août :

9h00 - Levé, déjeuner, ramassage...

10h00 - Départ pour le parc du Bic en vélo

12h45 - Arrivée au parc et diner

13h30 - Départ pour le 23h dans le parc du Bic

* les 23 prochaines heures se feront séparés en petits groupe de 2 ou seul dans le parc.

(environ 27 km de vélo)

—* À CHEVAL SUR NOS VÉLOS, NOUS ESCALADONS LES COURS D'EAU*—

21 août :

- 12h30 - Retour du 23h pionniers
- 13h00 - Départ pour Trois-Pistoles en vélo
- 18h15 - Arrivée à Trois-Pistoles
 - Installation du campement
- 19h00 - Souper
 - Réflexions et dodo à Trois-Pistoles

(environ 45 km de vélo)

22 août :

- 9h00 - Levé, déjeuner, ramassage ...
- 10h00 - Départ pour St-Arsène en vélo
- 12h45 - Dîner à St-Arsène
- 13h30 - Départ pour Rivière du Loup en vélo
- 15h00 - Arrivée à Rivière du Loup et ~~prendre le traversier pour aller à St-Siméon~~
- 16h30 - ~~Arrivée à St-Siméon et monter le campement~~
- 17h30 - Temps-libre
- 18h00 - Souper
 - Réflexions et dodo à St-Siméon

(environ 40 km de vélo)

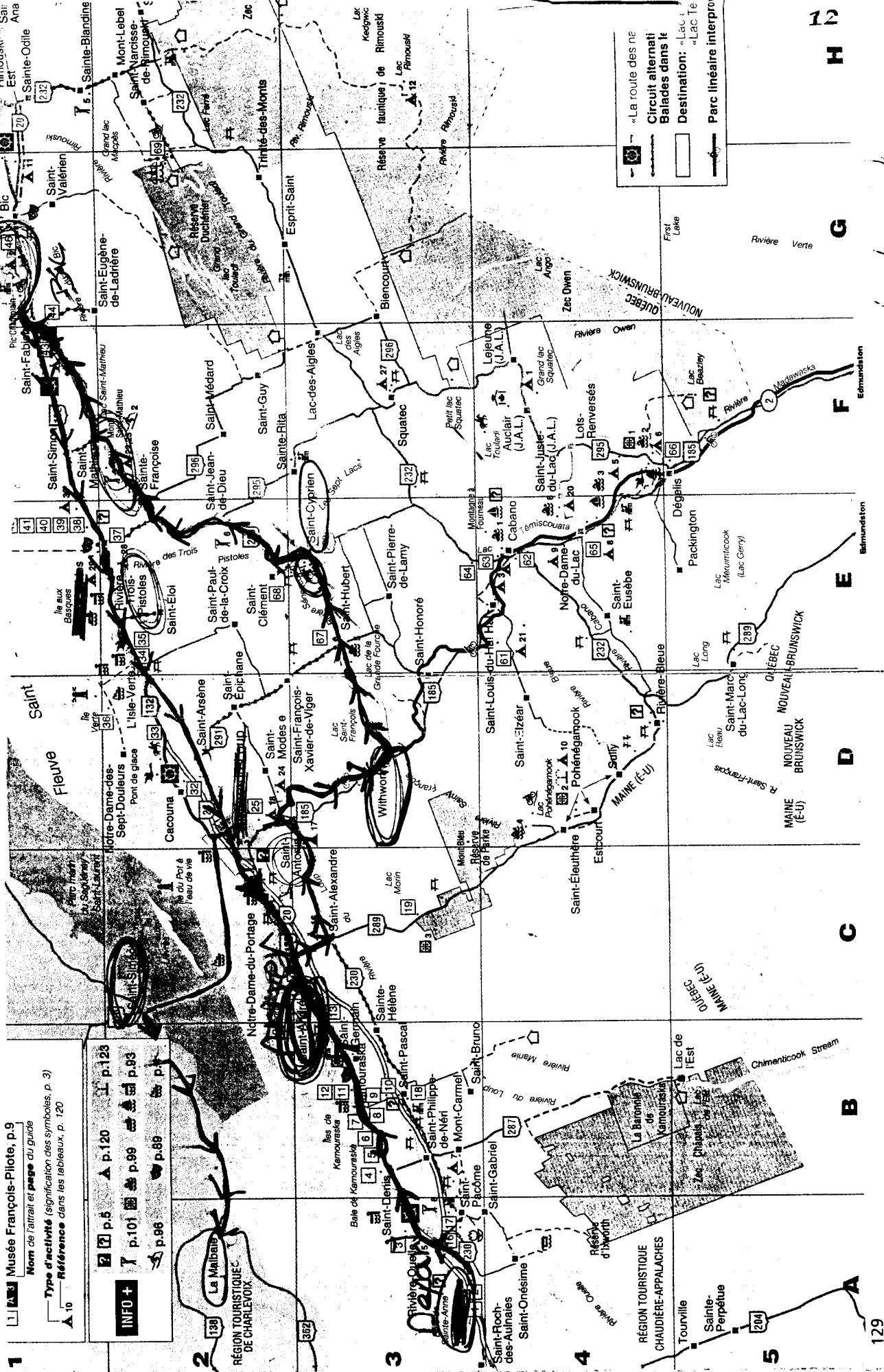
23 août :

- 9h00 - Levé, déjeuner, ramassage ...
- 10h00 - Départ pour La Malbaie
- 12h00 - Arrêt dîner 10 km avant La Malbaie
- 13h00 - Redépart pour Malbaie en vélo
- 14h00 - Arrivée, retour sur le camp
- 15h30 - Départ pour chez-nous
- 18h00 - Rendez-vous au RESTO

.....
FIESTA

* ENTREPRISE D'ÉTÉ DU 102e POSTE WAPITI*

---* À CHEVAL SUR NOS VÉLOS, NOUS ESCALADONS LES COURS D'EAU*---



1 [L] [M] Musée François-Pilote, p.9
 Nom de l'attrait et page du guide
 Type d'activité (signification des symboles, p. 3)
 10 Référence dans les tableaux, p. 120

INFO+ [] p.5 ▲ p.120 [] p.123
 [] p.101 [] p.99 [] p.86 [] p.81

2 La Malbaie
 RÉGION TOURISTIQUE DE CHARLEVOIX

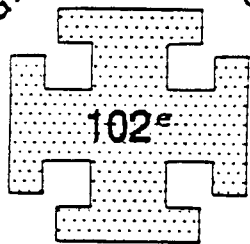
3

4

5

«La route des ne
 Circuit alternatif
 Balades dans le
 Destination: «Lac Te
 «Lac Te
 Parc linéaire interprov

12 H

RECHANGE

- sous-vêtement (selon tes besoins)
- 2 ou 3 paires de bas
- 2 t-shirts
- 1 pantalon court
- 1 imperméable
- 1 pantalon long (lonlon)
- 1 gilet très chaud
- maillot de bain
- bottes ,sandales ou autres espads
- pyjama
- tuque et mitaines

AUTRES

- sac de plastique de rechange
- bandes élastiques «bungee-corde»
- gamelle et ustensiles
- crème solaire
- huile à mouche
- lampe de poche et batterie de rechange
- allumettes, canif ,etc.
- petites gogosses (aki, cartes, papier, dés, chandelles, jeux, etc.)

NE PAS OUBLIER VOTRE
CARTE D'ASSURANCE
MALADIE

IMPORTANT :

Mettre vos choses dans des sacs et laissez de la place pour le matériel et la bouffe en trop .



Caisse populaire Desjardins
des Laurentides

Siège social
1395, avenue Notre-Dame
Charlesbourg (Quebec) G2N 1R9
Tél. : (418) 849-4425
Fax. : (418) 849-3973

Centre financier
de Bon-Pasteur
315, avenue Notre-Dame
Charlesbourg (Quebec)
G2N 1N8

Centre financier
de Lac-Beauport
1020-A, boulevard du Lac
Lac-Beauport (Quebec)
G0A 2C0

SUR TOI EN VÉLO

- chemise pion et foulard
- 1 paire de bas
- 1 paire d'espadrilles
- 1 t-shirt
- 1 sous-vêtement
- culottes courtes
- casque
- lunettes fumées(ou ordinaire)

DODO

- sac de couchage
- tapis de sol
- toutou (très facultatif)

PROPRETÉ

- savon biodégradable
- petite serviette
- ✓ -brosse à dent
- ✓ -pâte à dent«arm & hammer dental care»
- papier de toilettes (plus que 1 carré par jour...)
- serviettes sanitaires (seulement pour les gars)

MATÉRIEL DE VÉLO

- 1 kit de réparation (1 ou 2 trippes de rechange, «patches», colle, et quelques outils...)
- gants de vélo
- cadenas
- 1 ou 2 gourdes

MATÉRIEL DE GROUPE

- 2 grands chaudrons
- 1 moyen chaudron
- 1 ouvre-boîte
- 1 louche
- 1 cuillère de bois
- 9 pops tentes
- 2 bruleurs
- 2 rouleaux de corde à brêlage
- 1 paire de mitaines à four

MIENUDÉJEUNER

- toast et garnitures, pommes
- crêpes ego, sirop, melon d'eau
- muffins à l'orange
- toast doré, sirop, verre de lait, raisins (verts)
- crème de blé avec des fruits en ca-cannes
- pas de tartes (pops tarts)
- céréales quaker, lait, bananes
- gruau, pêches

TOUT ÇA AVEC DU JUS EN POU-POUDRE

DINER

- lunch
- croissants jambon fromage
- grille-cheese
- sous-marin garni
- hot-dog et légumes
- diner kraft (24h)
- barres nutritives
- club sandwich (foule hot)

TOUT ÇA AVEC DU JUS DE LÉGUMES OU DE FRUITS AINSI QUE DES PETITS (ILS PEUVENT ÊTRE GROS) DESSERTS.

SOUPER

- spagetti à sauce X
- tournedos de poulet ainsi que des bons légumes frais
- Blé de dinde avec une baguette de pain et un petit pot de beurre parce que avec du beurre c'est bien meilleur
- riz au poulet avec des légumes
- pizza (si possible)
- fettuchini à la sauce Y
- couscous à la dinde et aux petits légumes
- patates au saumon
- pâté chintoc

AVEC DES GROS DESSERTS ET DES BEUVRAGES.

TECHNIQUE DE RÉPARATION

(voir les dessins, page suivante)

* Comment réparer une crevaison:

- 1- Vider l'air de la chambre à air .
- 2- Sortir le pneu avec l'aide de 2«clés à pneus» (ne sortir qu'un côté du pneu).
- 3- Sortir la trippe .
- 4- Gonfler la trippe pour trouver le trou par le bruit et l'échappement d'air . Si le trou est trop petit, mettre la trippe dans l'eau calme : il y aura des bulles à l'endroit du trou .
- 5- Dégonfler la trippe .
- 6- Sabler à l'endroit du trou (et autour)
- 7- Appliquer de la colle sur la trippe et sur la «patche»
- 8- Coller la «patche» et maintenir une pression avec les pouces pendant 5 minutes .
- 9- Regonfler la trippe pour vérifier si la réparation est efficace .
- 10- Redégonfler la trippe .
- 11- La placer à l'intérieur du pneu, et rentrer celui-ci dans la roue .
- 12- Pis là on pompe (mais pas comme Jeff) .

N.B. : Il est recommandé, en cas de crevaisons, d'installer sa trippe de rechange immédiatement, et de faire la réparation plus tard, une fois arrivée au campement, pour ne pas être pressé et perdre inutilement du temps .

*Comment ajuster les vitesses:

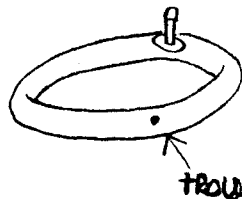
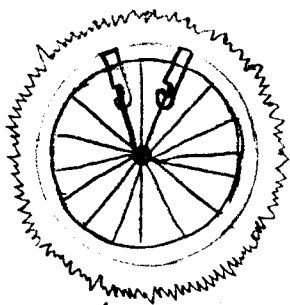
Les 2 vis du dérailleur déterminent l'espacement entre les «guire» . La vis la plus loin est pour la grosse «guire» et la plus près pour la plus petite . Un petit ajustement peut se faire à l'extrémité du câble de vitesse, en vissant ou dévissant . On peut aussi tirer le câble de vitesse pour les gros ajustements .

*Comment ajuster les freins:

En vissant ou dévissant, près de la poignée . Pour de plus gros ajustements, visser ou dévisser les «suces» et déplacer pour éviter qu'elles ne touchent à la roue .

DESSINS DU VÉLO

1-CREVAISON

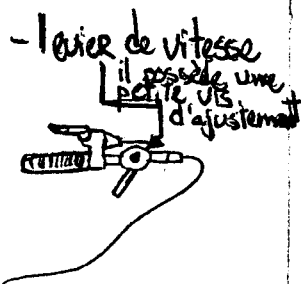


étape du collage
1- sabler un peu
2- coller doucement
3- maintenir une pression

Dessin 1a:
SORTIR la trippe du pneu.

Dessin 1b:
TROUVER le trou, coler la "patche".

2-ajustement dérailleur



3-ajustement au frein



PRATIQUE DE VÉLOS

- 2 vis, situées sur le dérailleur pour approcher ou éloigner la chaîne

-Quand ? Le 5 et 6 juin

Nous sommes partis de chez Geneviève Rousseau au Lac St-Charles, et en passant par Beauport nous nous sommes rendus aux chutes Montmorency.

Nous avons arrêté pour dîner, nous sommes ensuite aller se baigner chez Stéphanie à Charlesbourg.

Au total, environ 50 Km.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Port du casque obligatoire par le 102^{ème}

Avoir les réflecteurs adéquats :

- avant
- arrière
- roue avant
- roue arrière
- pédales
- etc.

Avoir un fanion est fortement recommandé

Suivre le code de la route :

- stop
- feux de circulation
- limite de vitesse
- etc.

Signaler nos mouvements :



droite



gauche



ralentir



arrêt

Signaler les défauts de la chaussée, grille d'égout, etc....

Vérifier l'état de la bicyclette avant de partir et régulièrement lors du voyage .

Rouler à la file indienne et par groupe de 5-6 maximum .

Attendre le groupe régulièrement (se donner des points de rendez-vous)

RÉFLEXIONS

<i>Geneviève Rousseau</i>	<i>Pourquoi le monde est-il ce qu'il est ? (guerre, handicaps, famine, mort, vie, etc.)</i>
<i>Benoît Payment</i>	<i>L'homosexualité</i>
<i>Valérie Rousseau</i>	<i>Y a-t-il un dieu ?</i>
<i>Guillaume Tessier</i>	<i>Ailleur</i>
<i>Danny St-Pierre</i>	<i>La vie</i>
<i>Catherine Tremblay</i>	<i>Les superstitions</i>
<i>Antonin Auclair-Bellemare</i>	<i>Sadsipra</i>
<i>Éric Mercier</i>	<i>Être ado aujourd'hui, comment on voit le futur et notre avenir</i>
<i>Guillaume Cantin</i>	<i>Les problèmes</i>
<i>Julie Verville</i>	<i>La confiance</i>

DÉFIS PERSONNELS

- *Danny St-Pierre : Faire le ser-file pendant une journée pour me rappeler à quel point c'est dur .Accomplir mes tâches avec beaucoup d'intérêts. Montrer plus l'exemple et intégrer les nouveaux .*
- *Andréanne Lemieux :Moi pour le camp ,je prend comme défi d'aider le monde et de m'impliquer dans le camp .Aussi je veux être de bonne humeur pendant tout le camp .*
- *Valérie V.-L. : D'ici la fin de l'année scoute, essayer de m'intégrer et de parler à tout les pions .*
- *Guillaume Tessier : Gagner le concour de la ca-cane écrasé ,faire de mon mieu pour ne pas exclure qui que ce soit pendant ce camp . Plus donner mon 1010 pour mille .Bien dormir.*
- *Amélie Mauger :Prendre plus de responsabilités et plus m'impliquer .*
- *Benoît Payment : Donnée de mon temp à des personnes que je ne fréquente pas beaucoup dans les pions .*
- *Barbara Gaudreault : Essayer d'aller voir un peu tout le monde, pas rester toujours avec la même gang.*
- *Catherine Tremblay : Réussir à avoir asser d'endurance pour réussir à avancer et être de bonne humeur et avoir de la patience .*
- *Valérie Rousseau : Mener à bien le projet du camp en accompagnant chacuns dans ses tâches. Fournir à chacun la capacité de se dépasser et d'être fier de soi. Être toujours de bonne humeur et essayer de m'entraîner sérieusement pour le vélo.*
- *Guillaume Cantin : Aider les autres. Faire mes tâches.*
- *Michel Pouliot : Plus m'impliquer dans la préparation, Donner mno 151% dans ma bonne humeur .*

—* À CHEVAL SUR NOS VÉLOS, NOUS ESCALADONS LES COURS D'EAU*—

- *Chantale Payment : Faire mon maximum en vélos.*
- *Stéphanie Allison : D'être plus patiente et savoir plus aider le monde.*
- *Jean-François Simard : Aider les autres, donner plus mon opinion et arrêter d'écoeurer les autres .*
- *Dorothée Pedro : Surmonter ma fatigue, et aller voir d'autres monde .*
- *Antonin Auclair-Bellemare : Être présent et rendre service aux autres...*
- *Julie Verville : Pour le camp, ne pas en prendre trop sur mon dos et ne pas me laisser abattre par les niaiseries des autres. Donner mon 100% (tipique). Rester de bonne humeur 24h sur 24h. Encourager les autres dans ce défi...*
- *Éric Mercier : Je suis parfait.*
- *Jules-Émiles : Couper mes cheveux (joke)*