

APPALACHES 96

- le départ a lieu mercredi le 7 août à 6h00 AM à l'église N.D.L. (arrive un peu plus tôt).
- chemise pion et foulard pour le départ.
- n'oublie pas ta recette: _____
- déjeune avant de partir et amène un lunch pour diner (lunch sans déchet genre vitre).
- apporte des collations personnelles (GORP, barrres tendres, chocolat, ...)
- nous n'appellerons pas les parents pendant le camp, à moins qu'il y ait un téléphone au sommet du mont Sugarloaf.
- retour prévu vers 17h00 (à l'église N.D.L.) le samedi 17 août.

AJOUTS AU PLAN DE CAMP:

- pp.16 à 19: Trajet/Horaire: Il y a quelques erreurs/oublis:
 - mardi 13 août: randonnée (optionnelle et sans sac à dos) sur le mont Abraham: 5,4 km.
 - le retour a lieu le 17 août (et non le 16). Départ du Maine à 13h00. De plus, on n'arrive pas à State Route 17, mais plutôt à State Route 27 (ou Maine Highway 27).
 - les distances écrites en kilomètres sont un peu fausse; ainsi, les distances que nous parcourrons seront, du 7 août au 17 août:
5,9 km le 7; 7,4 km le 8; 10,6 km le 9; 14,2 km le 10; 4,3 km le 11;
0 km le 12; 8,5 km (+5,4) le 13; 9,9 km (+1,9) le 14; 11,7 km le 15;
TOTAL: 72,5 KM (ou 79,8 KM, avec les monts Abraham et Sugarloaf)
- *Possibilité de faire le mont Bigelow le 16 août.

•p.26: Matériel: + 2 gros chaudrons, 2 petits ainsi que le drapeau, et on n'ammène pas des gogosses genre hache, ouvre-boîte, couteau à légumes, on est déjà assez légumes de même.

•p.27: Menu: petits changements mineurs; 3 repas ont été changés de date: pizza le 8 au lieu du 9, Kraft diner le 12 au lieu du 16, bannick le 10 au lieu du 17.

•p. 37: Sécurité: voici les coordonnées des deux hôpitaux québécois les plus proches:

Centre Hospitalier St-Georges

1500, 18e rue Ouest

St-Georges

(418) 228-2031

Centre Hospitalier Lac Mégantic

3569, rue Laval

Lac Mégantic

(819) 583-0330

à faire le 6 août: boire une tisane d'ongles d'orteils en invoquant le Dieu Patate, pour qu'il transforme les pissenlits en ressorts, pour avancer plus vite.