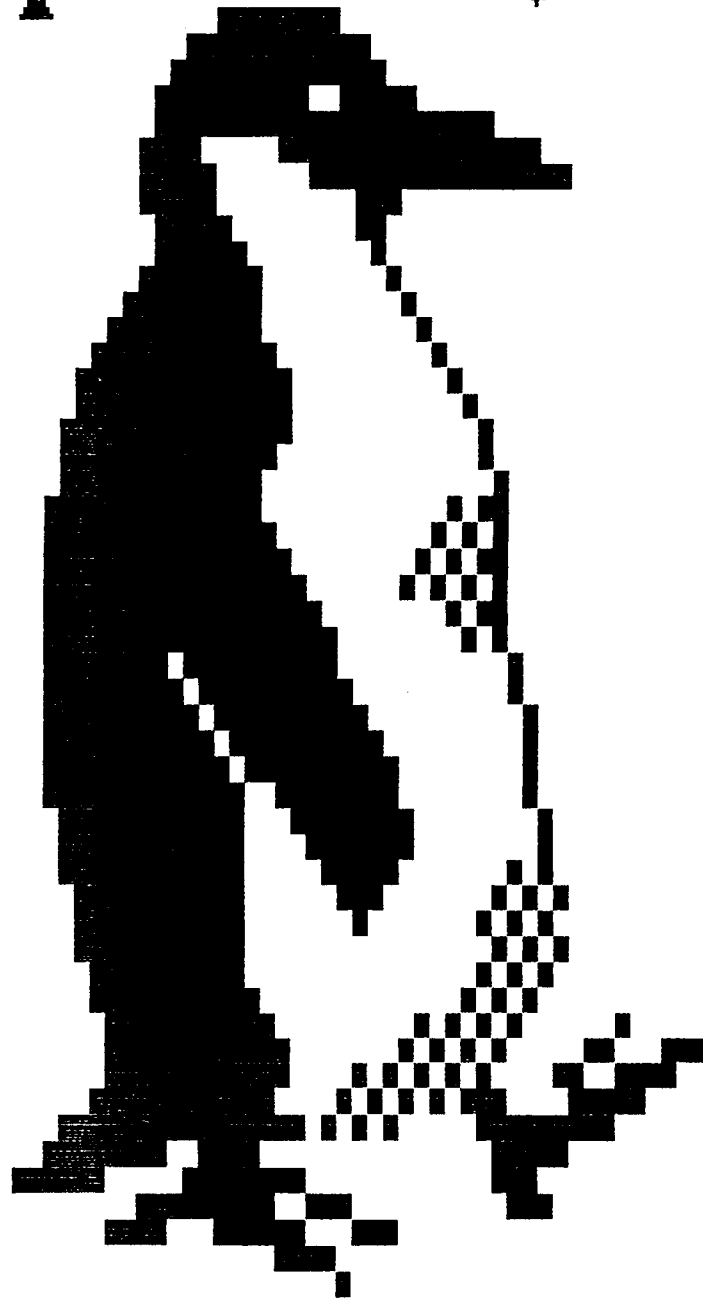


Camp d'hiver



102e Poste Wapiti

OBJECTIFS et PRÉSENTATION DU CAMP

Cet hiver, nous avons décidé de faire un camp en raquettes, où nous aurons à parcourir de 15 à 20 kilomètres. Au cours de ce camp, nous transporterons sur notre dos tout ce qui nous servira pendant la fin de semaine: vêtements, matériel, bouffe, ...

Nous coucherons dans un abri le premier soir, et dans un qween-zhee (kwinzy, couine-z-y, qwinzi) le samedi soir. Au niveau sécurité, il y aura un refuge à proximité du lieu de chacun de nos couchers. Cependant, nous nous en servons seulement en cas de besoin; ainsi, nous essaierons de manger à l'extérieur, de jouer à l'extérieur, de veiller à l'extérieur ou dans notre abri.

De plus, nous souhaitons obtenir la badge Ours polaire, champ camping léger itinérant, le plus difficile des trois niveaux de l'Ours polaire. Nous nous sommes préparés à cet effet avant le camp, avec de nombreuses techniques. Pour obtenir cette badge Ours polaire, il nous faut entre autre:

- savoir installer une tente sans chauffage ou savoir construire un abri;
- passer deux nuits dans la tente et/ou abri en deux sites différents, nécessitant un déplacement en skis, raquettes ou traineau à chiens;
- savoir préparer un menu approprié;
- savoir s'habiller adéquatement selon la température et pourquoi;
- connaître les premiers soins pour engelures, hypothermie, cécité des neiges et brûlures;
- connaître les règles de protection de l'environnement s'appliquant au milieu naturel en hiver (nous avons l'intention de recycler nos déchets de ce camp);
- connaître une technique d'orientation en forêt.

TACHES DU CAMP D`HIVER

- 1- Karl Asselin: Matériel
- 2- Philippe Bolduc: Lieu, raquettes , et vêtements
- 3- Valérie Auclair Bellemare: Lieu
- 4- Marie-Isabelle Dubord: Orientation
- 5- Cynthia Guillemette: Menu-épicerie, jeux, et cuisson
- 6- Maxime Lavoie: Menu-épicerie, jeux et cuisson
- 7- Jean-Francois Rousseau: Premiers soins
- 8- Catherine Poulin: Abri (Queenzie)
- 9- Eric St-Pierre: Ca, Menu-épicerie, jeux et cuisson, sac de couchage
- 10- Dominic Tremblay: Transport
- 11- Mathieu Boily: Lieu (Aide en cas de besoin)
- 12- Richard Bolduc: Baggages
- 13- David Rhéaume: Lieu
- 14- Nancy St-Pierre: SA PRESENCE

* * * Prendre note que toutes ses personnes feront parti du camp d' hiver
qui se déroulera le 10-11-12 mars 1995

* * * Le transport sera surement assumé par chacun.

MENU

VENREDI Collation: breuvage, biscuits.

SAMEDI Déjeuner: orange et préparation à muffins
et/ou gruau.

Diner: soupe aux légumes, sous-marin,
barre-tendre.

Collation: gorp.

Souper: soupe aux pois, Kraft dinner,
pouding, jus.

Collation: breuvage, biscuits.

DIMANCHE Déjeuner: pain pita avec garniture,
céréales Quaker et jus.

Diner: fettuccini, soupe poulet et nouilles
et jus.

*Breuvages: chocolat chaud, tisane ou café.

Matériel de groupe : - 2 pichet de jus

- 1 cuillère de service

- 1 louche à soupe

- 1 chaudron

- 2 grande fabrine bleu

- 8 petite fabrine bleu

- 2 bruleur et 4 bonbonnes

- 1 phanal

Matériel du poste: - 1 gamelle

LISTE D'EPICERIE

Chocolat chaud (7 fois)

Café "

Tisane "

Biscuits (2 fois)

Oranges 14

Préparation à muffins

Gruau

Soupe aux légumes

Soupe aux pois

Soupe poulet et nouilles

Barres-tendre

Kraft dinner

Gorp

Poudding

Pain pita et garniture

Céréales Quaker

Fettuccini

Lait en poudre

*Chacun fournit son sous-marin et une feuille de
papier d'aluminium.

Sécurité !!!

- Principes de base
- Trousse de Premier soin
- L'hypothermie
- Engelures
- Brûlures
- L'état de choc
- La déshydratation
- La cécité des neiges
- La constipation
- Le bris de glace
- Le pied de tranchée ou d'immersion

--- ● ---

Principes de Base

Quand survient un accident:

- Assurer la protection du blessé et du secouriste.
- arrêter le saignement et appliquer un pansement.
- Couvrir un blessé pour le protéger du froid.
- Ne jamais laisser quelqu'un de blessé seul.

On donne jamais de médicaments à quelqu'un s'ils ne sont pas prescrits pour lui.

Si on a une blessure ressentie, elle gèle plus rapidement.

--- ● ---

Trousse de premiers soins

Il faut toujours savoir qui là et où elle est !!!

--- ● ---

Hypothermie

Quoi:
Prévenir:
Traitement:

--- ● ---

Engelures

LE QUEENZEE OU LE TAS DE NEIGE

L'igloo est l'abri idéal pour vivre dans les régions arctiques. La construction d'un tel abri requiert une neige que l'on ne peut retrouver dans la vallée du St-Laurent. Pour remplacer l'igloo, la technique du "tas de neige" s'accomode de tous nos types de neiges possibles. Voici les principales étapes que vous devrez franchir pour réaliser ce type d'abri:

- 1 - Trouvez un endroit où la neige est très abondante; apportez des pelles à neige et des raquettes;
- 2 - Tracez sur la neige le diamètre du Queenzee et tapez, à l'aide de raquettes; compactez toute la neige à l'intérieur du cercle. Ce diamètre variera en fonction du nombre de places de l'abri. (voir le tableau 1);
- 3 - Apportez de la neige de l'extérieur du cercle et l'entasser à l'intérieur; compactez la neige à mesure que le tas monte (min. 7' (2,2m)). Le tas doit avoir une forme ronde;
- 4 - Coupez des petites branches et formez des petits bâtons d'une longueur de 12" (30 cm); enfoncez-les en divers endroits dans le tas de neige. Ils serviront à déterminer l'épaisseur des parois du Queenzee;
- 5 - Creusez la porte face au sud; creusez le plus bas possible dans la paroi du Queenzee;
- 6 - Creusez à l'intérieur du Queenzee en prenant garde de ne pas défoncer les murs (les petits bâtons servent de guide); sortir le surplus de neige par la porte;
- 7 - Remblayez le pourtour extérieur du Queenzee avec la neige évacuée de l'intérieur;
- 8 - Taillez la plate-forme et le couloir; la plate-forme doit être plus élevée que le trou d'entrée; creusez le trou de ventilation;
- 9 - Lissez les parois internes pour que l'eau de fonte ne s'égoutte pas sur la plate-forme;
- 10- Posez l'isolant sur la plate-forme et le recouvrir d'une toile de fond;(isolant: foin, paille, journeaux, sapin, cèdre);
- 11- Préparez le bloc qui scellera le trou d'entrée;
- 12- Entrez les bagages (si l'espace est suffisant) mais attention de ne pas enneiger la toile de fond;
- 13- Disposez les sacs de couchage face à l'entrée et les bagages le long des murs, car le plafond est bas et l'espace vital restreint dans le Queenzee;